



リテーナー装着後の注意点

- ①装着してから約1年間は、**基本的には1日中使用してください。**
付け忘れるとリテーナーを再度装着したときに締め付け感や痛みなど感じます。
矯正後の歯はとても動きやすいため、固定装置と同じ期間かそれ以上の期間、リテーナーをつけることが望ましいとされています。
- ②食事、歯磨き時、また体育の時間、写真の撮影時などピンポイントで外すのはOKです。ただし、**外す時間は連続1時間以内にとどめてください。**
- ③一日一回以上は流水下で洗ってください。
歯ブラシを使って頂くとより良いです。
歯磨き粉は削れる原因になりますので使用しないでください。
- ④リテーナーをはずしたら、ケースに入れてください。ケースを忘れた際は、鞆やポケットに保管してください。また、ペットに噛み砕かれることも多いので、気を付けてください。
なお、**紛失、破損で作り変えが必要な場合、材料費「バイトプレートタイプ片顎6,000円(税別)」をいただきます。**
- ⑤**装置が壊れたり、装置が入らなくなった時は、すぐにご連絡ください。並んだ歯の後戻りの原因となります。**
- ⑤リテーナーは、1年経過後は寝るときだけの使用になります。もともと歯並びが良い人でも、年齢を重ねてから歯並びを崩すような、歯並びの年齢的变化があります。そのため、**出来るだけ長くリテーナーを使用することをお勧めします。**

