



外科処置後の注意事項

- ① 麻酔が効いている間は、唇や舌、頬をかまないように注意してください。麻酔が効いている間は、唇や舌、頬の感覚がマヒしているため、やけどをしそうな熱い飲み物や、よく噛まなければならない食べ物は避けてください。やけどをしない程度の飲み物（ぬるいお茶・ジュースなど）や、やわらかい食べ物（プリン・ゼリーなど）は、麻酔がきれるまでの間に食べても構いません。
- ② 外科処置をした日は、**激しいうがい、ツバを強く吐き出すと傷口が出血することがあるので、避けてください。**タバコは傷口の回復のために吸わないでください。
- ③ 外科処置をした日は、日常の活動は構いませんが**激しい運動、長時間の入浴、お酒は避けてください。**シャワー程度の入浴は構いません。
- ④ 外科処置をした日は、ツバに血が混ざる程度の出血はありますが心配ありません。もし、じっとしていても口の中にどんどん血がたまってくるようなら、清潔なガーゼを当てて約15分間噛んでいてください。
- ⑤ 外科処置をした日は**うがいはしないでください。**歯ブラシも処置をいた日はやらないようにしてください。
- ⑥ 外科処置をした次の日の朝からは、軽いうがいをしても構いません。歯ブラシは傷口に触れないようにして、通常通り磨いてください。