

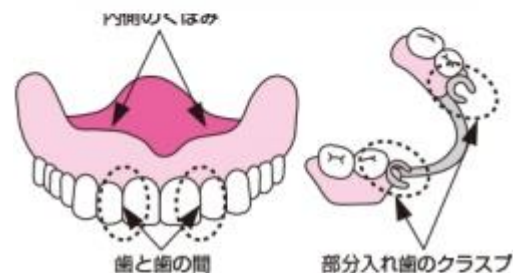
■毎食後のお手入れ

1. 洗面器などに水を張る

落として破損したり排水口に流したりしないようにする為

2. 入れ歯を外して流水下で清掃します

- ・ 義歯用ブラシを使用しましょう。
- ・ 小さな入れ歯でも必ず外してから手の平にのせて洗面器の上でみがきましょう。
- ・ 義歯に傷がつくと着色や臭いの原因になるのでゴシゴシと力を入れすぎないようにしましょう。
- ・ 汚れが残りやすい部分（クラスプなど）は丁寧にみがきましょう。歯肉炎の原因になります。



■就寝前のお手入れ

・ 毎食後のお手入れに加えて、就寝前は義歯洗浄剤を使用してお手入れしましょう。

洗浄剤を使用するとブラシだけでは落としきれない汚れや口内炎や痛みの原因になる真菌や細菌を除去できます。1日1回は入れ歯洗浄剤を使用して清掃しましょう。



●ポリデント®フレッシュクレンズ®の使用方法

Step 1 容器をよく振ってください。

Step 2 適量を口腔内装具に押し出してください。
(目安：上の総入れ歯でポンプ2押し分)

Step 3 60～90秒を目安に全体をブラシでみがいてください。

Step 4 流水でしっかりすすいでください。

※必ず義歯を口中から取り出して使用する。

※義歯が無いと食事に支障が出る方は、就寝時も義歯の装着をお勧めします。



リテーナーシャインも義歯洗浄剤です。